

# Nos thématiques d'accueil de loisirs pour les 3-5 ans



# Sommaire

Vous trouverez ci-dessous des plannings-types des semaines d'accueils de vos enfants sur nos centres de loisirs. Chaque semaine de vacances en accueil de loisirs commence par un temps de découverte de l'accueil de loisirs : tour des locaux, jeux de présentation, etc. La première séance d'atelier scientifique, le lundi matin est une découverte scientifique pour permettre aux enfants de se familiariser avec la pédagogie made by EbuliScience et la démarche d'investigation. Les activités scientifiques sont organisées par demi-journées et sont indépendantes les unes des autres. Sur chaque demi-journée, les enfants sont en alternance en activités scientifiques, accompagné-e-s de nos médiateur-trices, ou en activités créatives ou sportives avec nos animateur-trices.

Les déroulés de semaine que vous trouverez ci-dessous ne sont pas exhaustifs afin de permettre à l'équipe d'animation de s'adapter au rythme des enfants, à leurs envies et retours...

## Thématiques :

- **A la découverte du corps humain** - page 3
- **Air et eau en folie** - page 4
- **Archi-découvertes** - page 5
- **Arts et sciences** - page 6
- **Equilibrium** - page 7
- **Explorons notre planète** - page 8
- **Les 5 sens** - page 9
- **Les états de la matière** - page 10
- **Les secrets des végétaux** - page 11
- **Lumières, couleurs et ombres** - page 12
- **MusiScience** - page 13
- **Petit·e·s chimistes** - page 14
- **Science en fête** - page 15

# A la découverte du corps humain

|            | Lundi  | Mardi                        | Mercredi   | Jeudi                               | Vendredi            |
|------------|--|------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                              |  |                                     |                     |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Le trajet des aliments 2     | Comment fonctionnent le cœur et les vaisseaux sanguins ? | A la découverte de l'air            | Grand Jeu           |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                              |  |                                     |                     |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                              |  |                                     |                     |
| Après-midi | Le trajet des aliments 1                           | Odeurs et goûts des aliments | Comment fonctionnent le cœur et les vaisseaux sanguins ? | Comment fonctionne la respiration ? | illusions visuelles |
| 16h30-17h  | Goûter   |                              |  |                                     |                     |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                              |  |                                     |                     |

Autres activités possibles : pommier dans l'estomac, découvrir les nutriments, construction d'une maquette de corps humain, découvrir les micro-organismes et le système immunitaire

# Air et eau en folie

|            | Lundi  | Mardi                         | Mercredi          | Jeudi                  | Vendredi        |
|------------|--|-------------------------------|-------------------|------------------------|-----------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                               |                   |                        |                 |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Les caractéristiques de l'air | La météo          | Danse des raisins      | Grand Jeu       |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                               |                   |                        |                 |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                               |                   |                        |                 |
| Après-midi | La présence de l'air                               | Les états de l'eau            | Pêche aux glaçons | Flottaison des animaux | Pièges à bulles |
| 16h30-17h  | Goûter   |                               |                   |                        |                 |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                               |                   |                        |                 |

# Archi-découvertes

|            | Lundi  | Mardi                             | Mercredi                          | Jeudi                             | Vendredi               |
|------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                                   |                                   |                                   |                        |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Maquette éphémère collective      | Construction d'une maquette (1/2) | Construction d'une maquette (2/2) | Grand Jeu              |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                                   |                                   |                                   |                        |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                                   |                                   |                                   |                        |
| Après-midi | Dessine-moi une maison et dominos des maisons      | Chasse aux matières et empreintes | Loto des formes et des couleurs   | Empilement et équilibre           | Construction en miroir |
| 16h30-17h  | Goûter   |                                   |                                   |                                   |                        |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                                   |                                   |                                   |                        |

Autres activités possibles : pavages savants, tangram, saute dans la forme, kaplas

# Arts et sciences

|            | Lundi  | Mardi  | Mercredi                                  | Jeudi         | Vendredi           |
|------------|--|--|---|---------------|--------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |  |   |               |                    |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Fresque des matières                                 | Fresque des matières et jeux des couleurs | Fleur magique | Grand Jeu          |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |  |   |               |                    |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |  |   |               |                    |
| Après-midi | Couleurs en peinture                               | Peut-on faire "disparaître" des dessins dans l'eau ? | Pigments et peinture                      | Suminagashi   | Création de puzzle |
| 16h30-17h  | Goûter   |  |   |               |                    |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |  |   |               |                    |

Autres activités possibles : lait magique, feux d'artifice de couleurs, dessine ton corps, chromatographie, arc-en-ciel de papier

# Equilibrium

|            | Lundi  | Mardi                                     | Mercredi  | Jeudi                             | Vendredi             |
|------------|--|---|---|-----------------------------------|----------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |   |   |                                   |                      |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Balances et équilibres                    | Construction de mobile par groupes (ou autres constructions)  | Construction de toupies           | Grand Jeu            |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |   |   |                                   |                      |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |   |   |                                   |                      |
| Après-midi | Défis d'équilibre du corps                         | Construction d'un personnage équilibriste | Constructions de mobile par groupes (ou autres constructions) | Défis d'équilibre avec des objets | Parcours d'équilibre |
| 16h30-17h  | Goûter   |   |   |                                   |                      |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |   |   |                                   |                      |

# Explorons notre planète

|            | Lundi  | Mardi                  | Mercredi             | Jeudi                                   | Vendredi        |
|------------|--|------------------------|----------------------|---|-----------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                        |                      |   |                 |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Observation des roches | Création de fossiles | Que devient l'eau de pluie ?            | Grand Jeu       |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                        |                      |   |                 |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                        |                      |   |                 |
| Après-midi | Colore ta fleur                                    | Création d'empreintes  | D'où vient l'eau ?   | Qu'est-ce qui arrive à un sol mouillé ? | Mesures du vent |
| 16h30-17h  | Goûter   |                        |                      |   |                 |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                        |                      |   |                 |

Autres activités possibles : personnage végétal, filtration de l'eau, regarder la croissance des végétaux



# Les 5 sens

|            | Lundi  | Mardi                                   | Mercredi                    | Jeudi              | Vendredi      |
|------------|--|---|-----------------------------|--------------------|---------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |   |                             |                    |               |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Découverte du son                       | Lumière, couleurs et ombres | Loto des odeurs    | Grand Jeu     |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |   |                             |                    |               |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |   |                             |                    |               |
| Après-midi | Parcours pieds-nus                                 | Construction d'un instrument de musique | Construit ton kim-toucher   | Blind test du goût | Jeux des sens |
| 16h30-17h  | Goûter   |   |                             |                    |               |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |   |                             |                    |               |

# Les états de la matière

|            | Lundi  | Mardi                    | Mercredi              | Jeudi                   | Vendredi     |
|------------|--|--------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                          |                       |                         |              |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Qu'est-ce qui se dissout | Création de gaz       | Cocktails scientifiques | Grand Jeu    |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                          |                       |                         |              |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                          |                       |                         |              |
| Après-midi | Matières en folie                                  | Fluide solide-liquide    | Dentifrice d'éléphant | Sable magique           | Fausse neige |
| 16h30-17h  | Goûter   |                          |                       |                         |              |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                          |                       |                         |              |

Autres activités possibles : sphérification, lampe à lave, création de pâte à modeler

# Les secrets des végétaux

|            | Lundi  | Mardi                              | Mercredi           | Jeudi                           | Vendredi                       |
|------------|--|------------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                                    |                    |                                 |                                |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Récolte de plantes pour herbier    | Exploration du sol | Fabriquer un personnage végétal | Grand Jeu                      |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                                    |                    |                                 |                                |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                                    |                    |                                 |                                |
| Après-midi | Faire germer des graines                           | Découverte sensorielle des plantes | Peinture végétale  | Colore ta fleur et herbier      | Rempotage des pousses de lundi |
| 16h30-17h  | Goûter   |                                    |                    |                                 |                                |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                                    |                    |                                 |                                |

Autres activités possibles : jeu de la fleur au fruit, fabriquer une bombe à graines, voyage des graines, chromatographie

# Lumière, couleurs et ombres

|            | Lundi  | Mardi                   | Mercredi                    | Jeudi            | Vendredi                     |
|------------|--|-------------------------|-----------------------------|------------------|------------------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                         |                             |                  |                              |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Lumière et couleurs     | Les images animées          | Les ombres       | Grand Jeu                    |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                         |                             |                  |                              |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                         |                             |                  |                              |
| Après-midi | Chromatographie                                    | Construction de toupies | Construction de thamatropes | Théâtre d'ombres | Construction d'un photophore |
| 16h30-17h  | Goûter   |                         |                             |                  |                              |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                         |                             |                  |                              |

# MusiScience

|            | Lundi  | Mardi                          | Mercredi                         | Jeudi                           | Vendredi      |
|------------|--|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                                |                                  |                                 |               |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Voir les sons : la vibration   | Construction d'un bâton de pluie | Les sons graves et aigus        | Grand Jeu     |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                                |                                  |                                 |               |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                                |                                  |                                 |               |
| Après-midi | Découverte des instruments de musique              | Construction d'un ficellophone | Défis sonores                    | Construction d'un élasticophone | Jeux musicaux |
| 16h30-17h  | Goûter   |                                |                                  |                                 |               |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                                |                                  |                                 |               |

Autres activités possibles : diverses constructions d'instruments de musique

# Petit·e·s chimistes

|            | Lundi  | Mardi         | Mercredi                   | Jeudi             | Vendredi     |
|------------|--|---------------|----------------------------|-------------------|--------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |               |                            |                   |              |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Encre magique | Feu d'artifice de couleurs | Jus de chou rouge | Grand Jeu    |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |               |                            |                   |              |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |               |                            |                   |              |
| Après-midi | Roches effervescentes                              | Lampe à lave  | Pièges à bulles            | Pâte à modeler    | Lait magique |
| 16h30-17h  | Goûter   |               |                            |                   |              |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |               |                            |                   |              |

# Science en fête

|            | Lundi  | Mardi                         | Mercredi           | Jeudi                            | Vendredi             |
|------------|--|-------------------------------|--------------------|----------------------------------|----------------------|
| 8h-9h      | Accueil échelonné des enfants, jeux libres         |                               |                    |                                  |                      |
| Matinée    | Découverte de l'accueil de loisirs                 | Le toucher et ses expériences | Ombres et lumières | Qu'est-ce qui tient en équilibre | Grand Jeu            |
|            | Séance de découvertes scientifiques                |                               |                    |                                  |                      |
| 12h-14h    | Repas - temps calme et sieste pour les plus petits |                               |                    |                                  |                      |
| Après-midi | Mélanges colorés en chimie                         | Chimie ou tour de magie ?     | Les sons           | Electricité statique             | La science olfactive |
| 16h30-17h  | Goûter   |                               |                    |                                  |                      |
| 17h-17h45  | Départ échelonné des enfants, jeux libres          |                               |                    |                                  |                      |